



정신 건강 관리 서비스



무료 또는 저렴한 가격으로 도움을 받으세요.

정신 건강 치료는 누가 제공하나요? 여러분의 주치의나, Medical Home Clinic(환자 중심 주치의 의원), 또는 Department of Mental Health(DMH, 정신보건국)에서 제공합니다.

다음 중 하나라도 경험한 적이 있다면 도움을 받으시기 바랍니다.

- ◇ 오랜 기간 동안 슬픈 감정이 지속됨
- ◇ 이상한 소리나 목소리가 들림
- ◇ 강한 두려움이나 걱정
- ◇ 강한 분노의 감정
- ◇ 일상생활에서 발생하는 문제를 해결하거나 활동하기가 힘들

의사와 여러분의 감정에 대한 이야기를 나누세요. 주치의는 직접 도움을 주거나 근처 DMH 클리닉에 의뢰할 수 있습니다.

중요! 도움을 받으려면 어떻게 해야 하나요?

자기 자신이나 다른 사람에게 해를 입힐 것 같거나, ~~정신 건강~~의 위기를 겪고 있다면, **911에 전화하세요.** 또는, 24시간 일주일 내내 운영중인 Department of Mental Health Access Center(정신보건국 고객 상담실), 1-

약물 남용 질환(SUD, Substance Abuse Disorder) 치료 서비스

약물 및 알코올 사용은 여러분의 건강에 영향을 줄 수 있습니다. 치료는 무료입니다.

SUD 치료란 무엇인가요? 알코올이나 약물 사용을 중단하고 싶은 사람을 위한 서비스입니다.

서비스는 누가 제공하나요? 여러분의 주치의나, Medical Home Clinic, 또는 Department of Public Health(DPH, 공중보건국)이나, Substance Abuse Prevention and Control (SAPC, 약물 남용 방지 및 통제)에서 제공합니다. **도움을 받아야 할 때:**

- ◇ 알코올 섭취나 약물 사용을 줄이거나 그만둬야겠다고 느낀 적이 있음
- ◇ 누군가로부터 알코올 섭취나 약물 사용을 그만두라는 말이나, 조금 덜 자주 섭취/사용하라는 말을 들은 적이 있거나, 스스로 그렇게 느낀 적이 있음
- ◇ 술을 마시거나 약물을 사용하는 양에 대한 죄책감을 느끼거나 즐지 않은 기분이 든 적이 있음
- ◇ 일어나자마자 알코올을 섭취하거나 약물을 사용하고 싶음을 느껴 왔음



의사와 여러분의 감정에 대한 이야기를 나누세요. 주치의는 직접 도움을 주거나 근처 SAPC 클리닉에 의뢰할 수 있습니다.

중요! 도움을 받으려면 어떻게 해야 하나요?

SAPC의 Substance Abuse Services Helpline(SAS, 약물 남용 서비스 상담 전화)인 1-844-804-7500으로 연락하거나 <http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat/>을 방문하시기 바랍니다.